



**RAZONES
PARA
CUIDAR TU
SALUD**

**Y LA DE
QUIENES
AMAS**

RAZONES PARA CUIDAR SU SALUD APRENDIENDO A DESINTOXICARSE Y A COMER SANO

Existen muchas razones por las que usted debe cuidar su salud y la mayoría de las personas que acuden a mi consulta argumentan una o más de las siguientes razones:



1. Para que su cuerpo sufra el menor deterioro posible. El cuerpo humano sufre deterioro irreversible cada sexenio (6 años) en promedio y cuán grande o pequeño es dicho deterioro depende de lo que cada persona haga. Una de las razones que para muchas personas pasa "desapercibida" y es que todo ser humano tiene períodos de deterioro orgánico naturales sin importar los cuidados que tenga. Estos deterioros se dan cada 5 ó 6 ó 7 años. Los períodos de 5 años se denominan quinquenios, los de 6 años sexenios y los de 7 años septenios. Observemos como ejemplo:

A los 12 años como promedio, es decir 2 sexenios, se inicia la menstruación en las niñas e inclusive en muchas instrucciones de

medicamentos indica que no pueden ser utilizados por menores de 12 años.

Hasta los 18 años, es decir 3 sexenios, se finaliza la etapa de crecimiento corporal en las damas y en los varones hasta los 21 años, es decir 3 septenios. Curiosamente es en estos sexenios y septenios en que se asigna la mayoría de edad en muchos países.

A los 30 años como promedio, 5 sexenios o 6 quinquenios, inicia la caída del cabello en los caballeros que tienen por herencia la alopecia o calvicie.

A los 35 ò 36 años aproximadamente, 5 septenios ò 6 sexenios, inicia la andropausia en los varones la cual tiene como origen el inicio de la disminución lenta y gradual de los niveles de testosterona en sangre con los respectivos cambios que ello causa.

Entre los 48 años y los 54 años, es decir 8 sexenios y 9 sexenios, inicia la menopausia en las damas igualmente con sus correspondientes cambios.

La tercera edad inicia como promedio a los 60 años, 10 sexenios. Aunque puede variar levemente, en este rango de edad promedio el cuerpo sufre deterioro más apreciable que es sinónimo de vejez y de ancianidad. Cercano a esta edad es que muchas personas se jubilan en los diversos países.

El nivel de deterioro dependerá de lo que usted haga en su vida durante el transcurso de cada sexenio. La finalidad de Sistema DEAR es darle herramientas para que el deterioro de cada sexenio sea el más leve posible.



2. Para tener una familia sana. Muchas de las personas a quienes se pregunta si comen sano contestan "Si nosotros comemos sano". Sin embargo la enfermedad

sigue avanzando aceleradamente mermando la salud y felicidad de la familia. Comer sano es un método que aunque aplicable en forma general a todos los miembros de la familia puede tener variaciones de acuerdo a la genética individual

de cada persona. La salud de toda la familia empieza por uno de sus miembros. Puede ser uno de los padres o uno de los hijos o inclusive uno de los abuelos que se interesa por aprender a comer sano verdaderamente para que su familia se mantenga lo más sana posible. La enfermedad de cualquiera de los miembros de la familia afecta a toda la familia por igual. Observe como las personas de edades muy cercanas o superiores a 100 años son de físico delgado y aún aquellas personas de estructura ósea gruesa tienden a tener menor musculatura sobre su esqueleto grueso. Moraleja: "la persona que desee vivir largo debe esforzarse por estar delgada".

3. Para proteger su patrimonio. Hay un dicho "la persona de recursos económicos limitados puede morir, lo que no puede es estar enferma". He conocido casos cuyas afecciones llegan a costarle a la familia muchos miles de dólares. Algunas familias han perdido todo su patrimonio porque han tenido que utilizar todos sus ahorros, han hipotecado sus bienes y finalmente los han perdido por la imposibilidad de pagar la pesada carga económica que impone

la enfermedad. Todo el dinero se fue en medicamentos, servicios de hospitalización y atenciones de salud. Su mejor inversión es tener salud porque tiene la mejor plusvalía.

4. Para conseguir y mantener su empleo.



Muchas de las empresas solicitan evaluaciones de salud a su personal. Un trabajador con buena salud es un trabajador con mejor rendimiento y espíritu de trabajo. Una persona enferma no puede trabajar bien y las organizaciones en general cumplen mejor sus

metas de servicio a sus clientes si su personal tiene buen estado de salud. He conocido casos en que la persona pierde un excelente trabajo por motivos de salud. Aprender a desintoxicarse y comer verdaderamente sano le ayuda a conseguir y mantener su empleo.

5. Para garantizar el soporte económico de su familia. Hay muchas personas cuyas familias dependen sólo de ellas. Conozco casos donde un

solo miembro de una familia trabaja para mantener a su cónyuge, a sus padres, hermanos, hijos u otros familiares. Esta persona debe cuidar su salud a toda costa porque su enfermedad puede significar la bancarrota de toda su familia y la incapacidad de cubrir los costos básicos de sustento familiar. Hay un refrán muy sabio que dice "Barco parado no gana flete".

6. Para disfrutar de vida larga y excelente



calidad de vida durante los años que Dios le brinde de vida. Si usted desea poder vivir sin mayores dolores corporales, mareos,

molestias cardíacas, migrañas, gastritis, hipertensión, cansancio general y sin muchas otras molestias de salud, si desea vivir sano sin tener que tomar diversos medicamentos de por vida, entonces una buena solución es aprender a desintoxicarse y a comer sano de verdad. La Medicina Natural de Sistema DEAR (MNSD) le enseñará como lograrlo.

7. Para obtener seguros de vida o préstamos bancarios. La mayoría de las compañías de seguros de vida le pedirán exámenes médicos antes de conceder la póliza. Igualmente los bancos dependiendo del tipo de préstamo que sea solicitado pueden pedir pólizas de seguros que requieren exámenes médicos. Si su salud no es buena podría verse comprometida su capacidad de acceso a estos servicios.

8. Para que el cuerpo pueda combatir con mayor eficacia los múltiples peligros que le acechan en un mundo plagado de enfermedad y contaminación. Todos sabemos que existen virus, bacterias, parásitos, agentes contaminantes ambientales, en alimentos, comestibles con químicos peligrosos que puede pasar desapercibidos e ingresar en nuestro cuerpo. Si su cuerpo está en buen estado de salud tendrá mejores defensas contra estos agentes patógenos.

9. Para mantener una buena figura. Hay un dicho que dice "Salud es Belleza". Esto es cierto, un cuerpo sano tiene piel, ojos, cabello



más bellos y mantiene el buen peso y la buena figura por tiempo más largo.

10. Para mejor rendimiento en el deporte y el amor. Para aquellas personas a quienes el deporte apasiona y les agrada

practicarlos con frecuencia, es conveniente aprender a comer sano para mejorar su rendimiento y evitar eventos perjudiciales súbitos. Hemos oído de deportistas que mientras realizaban deportes sufrieron daño a su salud e inclusive muerte súbita. Esto se debe a que tenían condiciones de salud peligrosas, en muchos casos asintomáticos, que por un estilo de vida inadecuado tuvieron un resultado lamentable. Un cuerpo sano tiene mejor disposición y vitalidad para el amor. Tanto en damas como en caballeros un cuerpo enfermo presenta mayores problemas para el amor. En damas puede presentarse resequedad y debilidad vaginal, falta de deseo íntimo y en caballeros disfunción eréctil.

11. Por estar en su mes de cumpleaños o vacaciones se desintoxican una vez al año, con tranquilidad para curarse de sus malestares generales. Igualmente las crisis curativas que se presentan durante el período de desintoxicación son manejadas en forma más conveniente.

Aprender a desintoxicarse y a comer verdaderamente sano le permitirá desarrollar un estilo de vida que le garantice longevidad y una mejor calidad de vida en un mundo tan estresante y contaminado como el que tenemos en la actualidad.

Para ver los síntomas que se curan o disminuyen con la aplicación de SisDEAR vea la obra denominada "Síntomas de Anillos Reumáticos" en <http://dearsys.com/1/lbsar>. Envíe este enlace a sus amistades y familiares para que ellos también lean esta breve obra, la impriman y ponga un ganchito en cada uno de los síntomas que experimentan. Luego pueden llevar este listado de síntomas a su médico de cabecera para que le comuniquen sus molestias y ellos les ayuden a superarlas. También pueden llamar a nuestro centro para averiguar sobre la consulta

de Medicina Natural de Sistema DEAR en su modalidad presencial o en línea si así lo desean.

Para aplicarse la Medicina Natural de Sistema DEAR (MNSD) en forma eficaz



es necesario mejorar las dinámicas de sentimientos, pensamientos y sensaciones producto de su conducta diarias lo cual se logra a través de conceptos positivos,

reconciliadores y reconstructores tanto a nivel espiritual como a nivel mental y conductual. Estos aspectos son de gran importancia ya que sus efectos psicosomáticos o efectos placebo y de modulación del ADN influyen determinadamente en el estado de salud del cuerpo humano. Para leer sobre modulación del ADN vea la obra titula "Modulación del ADN" en

<http://dearsys.com/l/lbadn>

La persona interesada en aplicarse MNSD puede venir a mi clínica. Para personas que no pueden asistir a mi clínica hay una buena alternativa que es "La Consulta En Línea de Sistema DEAR o la

Evaluación de Síntomas de Anillos Reumáticos". En este método la persona interesada envía un formulario de síntomas y otros datos personales a mi dirección de correo electrónico y luego de evaluarlos podré decirle con adecuado grado de certeza en donde se ubican sus Anillos Reumáticos, que órganos, sistemas y procesos metabólicos pueden estar afectados y necesitan atención. Si desea saber más sobre Consultas con el Dr. Moreno llene el formulario de solicitud de información en <http://dearsys.com/l/cesar>

Otros libros gratuitos que puede leer en nuestra librería son:

Iridología: <http://dearsys.com/l/lbiris>

Modulación del ADN:
<http://dearsys.com/l/lbadn>

Síntomas de Anillos Reumáticos:
<http://dearsys.com/l/lbsar>

Efectos Psicosomáticos:
<http://dearsys.com/l/psisom>

Comparta por Facebook, Twitter o email los vínculos de esta página web con sus familiares y relativos más cercanos con la finalidad de que puedan ayudarse mutuamente a crear y mantener un "Estilo de Vida de Grupo" que fomente los beneficios de la salud integral entre todos ellos. De esta forma es más fácil compartir, tanto individual como en grupo, las costumbres de salud que les ayuden a disfrutar de la vida larga, sana y feliz a las que todo ser humano aspira.

Saludos y bendiciones,



Dr. Omar Moreno MD-DSMM

Centro Integral Dr. Omar Moreno

Edificio Doctor Integral Ltda

No. C54, Calle 74, El Ingenio, Betania
Panamá, República de Panamá

Tel. +507 396-1785

Fax +507 396-1786

Cel _507 6633-1293

www.dearsys.com

MAPA DE UBICACIÓN

