

# TÉCNICAS DE CONTROL PSICO-SOMÁTICO (TCPS)

## EFECTO PSICO-SOMÁTICO



**Sus Sentimientos,  
Pensamientos y Conducta  
pueden sanarle o enfermarle**

Dr. Omar Moreno ND-EVSD

Tiempo de lectura: 15 minutos - Edición 20191101

Hola, mi nombre es **Omar Moreno**, soy doctor en naturopatía y estoy a su disposición para ayudarle a recuperar su salud.

Desde el año 1983 trabajo ayudando a toda persona que así lo desee a encontrar la salud integral tanto presencial en [mi clínica](#) como por [internet](#).

Ahora el conocimiento de salud es más fácil y no tiene fronteras para quienes tienen interés en recuperarla y mantenerla a través de los programas de **Estilo de Vida Saludable Desintoxicante (EVSD)** denominados "CORE-ÚNICA" y "BODY SIGNALS ONLINE" con video llamadas por whatsapp.



[Ir al Índice](#) - [Ir a Las TCPS](#)

## QUÉ ES EL EFECTO PSICO-SOMÁTICO

La medicina psicosomática<sup>1</sup> es un campo de la medicina interdisciplinaria que estudia las relaciones de los factores sociales, psicológicos y conductuales con los procesos corporales o somáticos y la calidad de vida en los seres humanos. A los efectos de estos factores sobre el cuerpo humano se les conoce como efecto psico-somático<sup>2</sup> o efecto placebo<sup>3</sup>.

Es importante anotar que el efecto



psicosomático<sup>2</sup> o lo que en Estilo de Vida Saludable Desintoxicante (EVSD) llamamos efecto Sico-Anímico-Eco-Somático (SAES) es un proceso de características

multifactoriales que envuelve elementos psicológicos, anímicos, conductuales y ambientales que tienen influencia en la parte somática o corporal. **La medicina reconoce la**

**importancia de estos procesos psicológicos, emocionales y conductuales en la generación y desarrollo de diversas afecciones o enfermedades, pero este proceso es difícil de cuantificar y precisar porque depende de factores y variables difíciles o imposibles de estudiar con el método científico<sup>2</sup>.**

En EVSD, definimos los factores a los que se refiere la medicina psicosomática de la siguiente forma:

-Sicológico —Psicológico— que establece la relación entre las dinámicas de los pensamientos humanos y sus efectos sobre el cuerpo.

-Anímico que establece la relación entre las dinámicas de los sentimientos humanos, el ánimo, la fe y sus efectos sobre el organismo.

-Ecológico<sup>4</sup> que establece la relación entre los seres vivos y su ambiente. En este caso nos referimos a las consecuencias producidas por las acciones o interacciones con nuestro entorno —*contaminaciones ambientales, alimenticias, en*

*cosméticos, productos de aseo personal— y sus efectos sobre la salud humana.*

-Somático que involucra al cuerpo humano y sus distintas reacciones —*relacionados con el descontrol en la generación de neuropéptidos<sup>8</sup> como oxitocina y vasopresina; y hormonas como el cortisol, adrenalina, glucagón, prolactina, etc. — a los diversos estímulos que le rodean, ya sea para causar bienestar o perjuicio.*



La jornada diaria de toda persona está llena de estímulos y sensaciones que producen efectos SAES positivos o negativos.

Tomemos como ejemplo el caso de una persona con SAES perjudiciales a quien por presión arterial alta su

médico le prescribe tomar 1 pastilla de medicamento para bajar la presión. A los pocos días el paciente llama al doctor y le dice que la presión arterial no le baja. El médico entonces le aumenta la dosis a 2 pastillas por día y nuevamente a los días el paciente avisa a su médico que la presión sigue sin bajar.

El médico le adiciona otro medicamento diurético. A los pocos días el paciente visita al médico y le dice que la presión arterial se le sube cuando se pone nervioso, cuando se enoja, se asusta y a veces sin razón aparente. El médico le prescribe un medicamento para control de estrés. Sin embargo, el paciente continúa quejándose de que la presión arterial se le sigue subiendo sin causa.

Este paciente requirió de varios medicamentos para controlar limitadamente su presión arterial alta producto de diversos factores —*incluyendo los SAES tóxicos*— los cuales tiene gran influencia su estilo de vida perjudicial o intoxicante. Si esta persona decide adoptar un estilo de vida sano o antídoto que influya positivamente sobre sus genes —*epigenética*— donde sea mayor el grado de sentimientos, pensamientos y acciones positivas, —*SAES antídotos o beneficiosos*— donde haya una alimentación adecuada para su condición orgánica, seguramente habría controlado mejor su estrés, su presión arterial y habría requerido menor cantidad de medicamentos o ninguno.

[Ir al Índice](#) - [Ir a Las TCPS](#)



Con el transcurso de los más de 12 años de observaciones e investigaciones técnicas y científicas en EVSD, hemos comprobado el alto nivel de influencia de estos efectos SAES —*influyen en más del 50% sobre la salud integral*— nocivos en muchas afecciones entre las cuales citamos afecciones cardíacas, de la piel, del sistema inmunológico, artritis reumatoide, asma bronquial, caída del cabello, depresión, desórdenes del sueño, diabetes, diarrea, dolores corporales, dolores de cuello, enfermedad de Crohn, envejecimiento prematuro, estreñimiento, fibromialgia, gastritis, hiperlipidemias, hipertensión arterial, obesidad, psoriasis, síndromes de colon irritable y fatiga crónica, Sudoración de mano y pies, úlceras pépticas y muchas otras<sup>2</sup>.

En nuestras observaciones diarias, hemos constatado cómo, con dinámicas de sentimientos, pensamientos y acciones positivas

antídoto —*SAES antídotos*—, los pacientes de cáncer experimentan una mejora en el tiempo y calidad de vida y en las probabilidades de recuperación o curación. Lo opuesto es también cierto, ante las dinámicas negativas —*SAES tóxicos*—, estos pacientes tienen menores oportunidades de supervivencia.



Luego de todo lo expuesto anteriormente, vemos la importancia de tomar en cuenta la pentalogía que sugiere el EVSD al indicar la

necesidad, para beneficio de la salud integral, del ejercicio de pensamientos, sentimientos y conductas positivas a través de métodos como las "*Técnicas de Control Psico-Somático (TCPS)*" de que trata esta breve obra.

Los principios científicos que respaldan dichas técnicas pretenden ayudar a la mente consciente y subconsciente a crear un hábito estable de reacción positiva a los estímulos externos y a fomentar efectos beneficiosos sobre la parte corporal y sobre nuestros genes.



Estos beneficios pueden hacerse extensivos a sus generaciones futuras si son practicados en forma constante, en momentos oportunos y antes de la concepción.

[Ir al Índice](#) - [Ir a Las TCPS](#)

Además de sentir y pensar positivo, es importante procurar tener sensaciones positivas o antídoto producto de nuestra conducta diaria. Si se logra mantener estos tres factores (*sentimientos, pensamientos, conducta*) positivos la salud en general mejorará.



Acciones como ayudar a una persona anciana o desvalida a cruzar la calle, genera una sensación de gozo y es gratificante. Otro

ejemplo es el gozo que sentimos cuando damos alimento o bebida a un niño desamparado, hambriento o sediento y vemos en sus ojitos la felicidad al poder ingerir algo para calmar su hambre o sed o pueden también ser otras

acciones como ceder el paso a otro conductor en la carretera o abrir la puerta a otra persona dama o caballero para cederle el paso, aunque usted haya llegado primero que ella. Estos sentimientos crean "Coherencia Cardio-Cerebral" y ayudan a mejorar su salud.

Se ha encontrado que durante la experiencia de



emociones negativas tales como la ira, la frustración o ansiedad, el ritmo cardíaco se torna más errático y desordenado, indicando menor sincronización en la acción recíproca que

sobreviene entre las ramas parasimpáticas y simpáticas del sistema nervioso autónomo (SNA).

En contraste, emociones positivas sostenidas, como el agradecimiento, el gozo, el amor o compasión, se asocian con patrones muy ordenados y coherentes en el ritmo del corazón y del cerebro, que refleja una mayor sincronización entre las dos ramas del Sistema Nervioso Autónomo. De aquí el término Coherencia Cardio-Cerebral (CCC). Sin

embargo, los sentimientos, pensamientos y sensaciones negativas frecuentes durante el día, repetidos día a día, destruyen la CCC produciendo enfermedad y disminuyendo o anulando la acción beneficiosa que una terapia, un preparado medicamentoso o suplemento nutricional puede producir en la recuperación o mantenimiento de la salud.

Para controlar sus dinámicas anímicas las personas utilizan diversos métodos tales como meditación, yoga, relajamiento psicofísico, autohipnosis o utilizar el apoyo de terapeutas psicológicos o espirituales.



En EVSD utilizamos las **“Técnicas de Control Psico-Somáticos (TCPS)”** que tienen como propósito crear un mecanismo de amortiguación y manejo de

los efectos que los diversos estímulos externos anímicos causan en la parte física.

Como hemos visto, el estrés, enojos, tristezas, resentimientos, odios, envidias y demás sentimientos, pensamientos y conductas



como guía, las mismas pueden ser usadas por cualquier religión, inclusive por personas creyentes en Dios, aunque no estén afiliados a religión alguna —*creyentes no afiliados*.

Usted puede hacer los cambios que crea convenientes para que las técnicas se ajusten a los preceptos de su religión o creencias (*alfabéticamente ordenadas*) ya sea Bahaísmo, Budismo, Confucianismo, Cristianismo católico, Cristianismo protestante, Hinduismo, Islam, Jainismo, Judaísmo, Judaísmo mesiánico, Sijismo, Sintoísmo u otras.

Seguidamente las técnicas explicadas con amplitud:

## LAS TCPS Y SU USO

Utilice estas técnicas de 3 a 16 veces por día, al levantarse, antes de cada comida, en momentos difíciles, antes de dormir y en la madrugada si despierta y desea volver a dormirse. Si sufre de depresión o está afligido por grave pesar, entonces conviene que haga estas TCPS cada 60 minutos o aún más frecuente para inhibir el efecto tóxico que pueda causar aquel estímulo anímico perjudicial

Recuerde que al hacer estas técnicas conviene hacer ejercicios de respiración DEAR en área bien ventilada para que ingrese aire rico en oxígeno del exterior y practicar sus conocimientos de EVSD.

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

## TÉCNICA VAR



VAR es el acrónimo de Visualización, Afirmación con fe y Reconocimiento.

Es una técnica basada en el concepto de “**Modulación del ADN por Coherencia Cardio-Cerebral**”

en el cual el cerebro y el corazón siendo órganos con características eléctricas emiten campos magnéticos que al unirse con los efectos psico-somáticos provenientes de la práctica de dinámicas de sentimientos- pensamientos- conducta positivos y con fe visualizando constantemente las divinas manos de nuestro Eterno Creador curando sus órganos se puede lograr el milagro de la salud gracias a Dios y al ajuste modulativo de su ADN que esta técnica promueve.

Recuerde que usted puede editar la técnica y utilizar las palabras que convengan según su religión, creencia o su agrado. La técnica para un cristiano católico, cristiano protestante, judío mesiánico o creyente en Jesucristo, aunque no esté afiliado a religión alguna puede ser así:

Dios mío, invoco tu poder infinitamente milagroso, y te pido con esta invocación, en el nombre de Cristo Jesús, que ingreses tus benditas manos en mi cuerpo y las **VISUALIZO** en mi mente curando poderosamente mis tejidos, órganos, sistemas y todo mi cuerpo (*visualízelas curando y limpiando intensamente el área que más le interesa*), **AFIRMO** positivamente que mis tejidos, órganos, sistemas y todo mi cuerpo ha sido sanado por Tu energía Divina en el nombre de Jesucristo y **RECONOZCO** que además de mi fe en Ti practico un Estilo de Vida Saludable y Desintoxicante para que este milagro de salud integral sea perdurable en mí.

Aplíquese esta técnica durante 3 o más minutos con ejercicios de respiración DEAR y sus ojos cerrados, varias veces todos los días, al levantarse en la mañana, antes o después de almuerzo, antes de acostarse, si despierta en la madrugada para reconciliar su sueño o si se presenta cualquier sentimiento o pensamiento perturbador sobre enfermedad de su cuerpo.

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)



## TÉCNICA ANSIOLÍTICA DE JESUCRISTO (TAJ)



basada en el principio de “Inhibición Recíproca Psicológica” y ejemplificada en la respuesta de Jesús de Nazaret (7a.C.-30 d.C.) a su discípulo Pedro (*ver Mateo 16:21-23*).

Esta técnica busca asignar cualidad externa (*fuera de su cuerpo*) a los estímulos tóxicos que pueden generar sentimientos, pensamientos o conductas negativas y que producen efectos psicósomáticos perjudiciales para su organismo, De esta forma, al considerar estos estímulos tóxicos como externos usted puede combatirlos desde su interior recitando mentalmente esta técnica constante y repetitivamente hasta inhibir o eliminar dichos estímulos externos y sus efectos nocivos.

Recuerde que usted puede editar la técnica y utilizar las palabras que convengan según su religión, creencia o su agrado. La técnica para un cristiano católico, cristiano protestante, judío

mesiánico o creyente en Jesucristo, aunque no esté afiliado a religión alguna puede ser así:

Invoco el poder de Dios y en el nombre de Cristo Jesús te ordeno que te alejes de mí, energía tóxica en tu forma de: (*ansiedad, tristeza, duda, resentimiento, enojo, odio, envidia, pensamientos suicidas, etc.*). Me eres piedra de tropiezo porque no estás pensando en las cosas de Dios sino en las cosas de los hombres. Todo mi ser es territorio exclusivo de Dios y tú no tienes morada en mí. Mi Padre Celestial me da todo lo que mi familia y yo necesitamos. Es Dios quien te lo ordena ¡Aléjate de mí ¡energía tóxica! (*repita esto sin pausa hasta que el estímulo externo generador del sentimiento o pensamiento toxico haya sido inhibido y haya desaparecido*).

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

[Ir A Portada](#) – [Ir Al Índice](#)

## TÉCNICA DE ACONDICIONAMIENTO ANÍMICO CONDUCTUAL DEL DR. MORENO (TAAC)



basada en trabajos investigativos sobre el acondicionamiento conductual del Dr Iván Petróvich Pávlov- médico fisiólogo Ruso (1849-

1936).

Le recomiendo que repita esta oración 6 o más veces por día; principalmente ante todo tipo de situaciones reales o imaginarias desagradables, enervantes o tóxicamente excitantes. Dígala al levantarse en la mañana; antes de tener contacto con personas tóxicas; antes de comer; antes de acostarse. Si se despierta en la madrugada, haga respiración DEAR con sus ojos cerrados para reconciliar el sueño y repita esta técnica hasta quedarse dormid@.

Recuerde que usted puede editar la técnica y utilizar las palabras que convengan según su religión, creencia o su agrado. La técnica para un cristiano católico, cristiano protestante, judío

mesiánico o creyente en Jesucristo, aunque no esté afiliado a religión alguna es la siguiente:

Invoco el poder de Dios Padre, de su Espíritu Santo y en el nombre de Jesucristo declaro con fe, que el Espíritu Santo de Dios está dentro de mi curando todo mi cuerpo (*imagine las manos de Dios curando todos sus órganos a medida que los toca*). Dios se encuentra presente aquí y en este momento pido la paz y la protección de Dios, en el nombre de Jesucristo. Con esta invocación acepto sin objeciones que:

- Todo lo que sucede a mí alrededor es necesario que pase para que el maravilloso plan de mi Padre Celestial se cumpla y yo lo acepto con humildad.
- Todo aquello con lo que me relaciono, vivo o inerte, incluyéndome, es un préstamo de Dios. Dios tiene potestad absoluta sobre todo, a Él pido protección, misericordia y humildemente acepto su voluntad.
- Mi Padre Celestial me permite enfrentar situaciones agradables y desagradables para que yo, así como Job, demuestre que con Su

ayuda puedo reaccionar agradable a Él y hacerme digno de sus bendiciones e indulgencias.

- Me declaro servidor(a) de Dios a través de mis prójimos, ya sean estos agradables o desagradables. Al verlos, pienso: “Estos son mis prójimos a quienes Dios me pide que ame, ellos tienen la chispa de Dios dentro, tienen necesidades igual que yo y aunque tenemos distintos niveles espirituales, todos son importantes para mi Padre Celestial y por ello también para mí”. Todo lo que hago bueno para ellos lo hago para Dios. Al encontrarlos les desearé genuinamente y con una sonrisa que Dios les ilumine, bendiga y les permita un excelente día.
- Comprendo que el mundo es una dimensión de pruebas donde existe la ley de los opuestos y por ello la justicia y la injusticia del hombre, las cosas buenas y malas. Cualquiera que me suceda, te pido Padre Celestial que me ayudes a reaccionar agradable a Ti, que me mantengas siempre

cercano(a) Tu luz, Tu protección y me libres de toda tentación, de todo mal físico, mental o espiritual.

- Padre Celestial, sé que Te encuentras presente aquí y en este momento Te pido que me abracés y me des Tu paz, Tu protección y sanidad, en el nombre de Jesucristo. Amen.

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

[Ir A Portada](#) – [Ir Al Índice](#)

## TÉCNICA GOD 24/7



la técnica "Grupo de Oración/Obediencia a Dios 24/7" es similar a la técnica VAR apoyada en la "Inhibición Recíproca Psicológica" y le

invita —*ya sea que usted esté afiliad@ o no a religión específica*— a sentir, pensar, hablar y actuar armónicamente y agradable a nuestro eterno Creador conversando en oración mental con Él cada hora de su día (*programa su reloj o teléfono móvil para que le avise horariamente*) y así encontrará paz, sosiego, sensación de compañía, protección y de bendiciones en todo lo que a usted le suceda.

Algunos ejemplos de conversaciones breves con Dios cada 30 a 60 minutos que acostumbro a practicar son:

- Gracias Padre Celestial por este día y cada momento que me acompañas.
- Jehová Dios dame paz, salud, voluntad y oportunidad para servirte a través de mis

prójimos agradables o no durante todo este día y los siguientes.

- Dios Padre Celestial te agradezco por esta agua, bebida, fruta y alimento que consumo ahora. Derrama Tus bendiciones sobre ella.
- Jehová Dios Padre Celestial abre las puertas para aquellos eventos que quieras que se realicen conmigo y ciérrala para aquellos que no sean para mí, siempre para tu agrado y según Tu Divina voluntad. En Ti Confío.
- Padre nuestro Celestial acompáñanos, protégenos y sánanos a mi familia y a mí durante nuestro sueño.
- Padre Eterno, permíteme tomar 1 minuto antes de cada reunión para pedirte iluminación y sabiduría para que sea tu espíritu santo el que nos ayude (a mí y los asistentes a esta reunión) a tomar las decisiones que sean de Tu agrado dando nuestro mejor esfuerzo para servirte a través de nuestros prójimos en bien de la humanidad.



- Dios Padre todopoderoso te pido iluminación, guía, protección y bendición para mi familia, mis amistades, mis colaboradores, mis pacientes, mis clientes, mis proveedores y para aquellas personas que me adversan al igual que para mí a fin de que todos podamos disfrutar de la brillantez de tu luz y la calidez de tu amor, guía y protección.
- Divino Padre Celestial pido que tu Espíritu Santo esté en mí y me proteja de todo mal físico, mental y espiritual hoy, siempre, durante toda mi vida y después de ella.

Usted puede crear sus propias conversaciones con Dios agradeciéndole por todo lo que le da, por las puertas que le abre, por las que le cierra y pidiéndole su guía en todo lo que usted quiera pedirle. También puede practicarse esto siendo exigente consigo mismo al obedecer los 10 mandamientos, así como compasivo y tolerante con los demás mientras les recuerda que ellos también pueden agradar a Dios al servirle a través de hacer su mejor esfuerzo en lo que hagan para los demás.

Tenga fe en el poder de Dios y en su capacidad de manejar aquellas situaciones que usted enfrenta al usar estas técnicas porque además de apoyarle en sus dinámicas anímicas positivas beneficiosas para su salud física, mental y espiritual son también agradables a nuestro Eterno Creador.

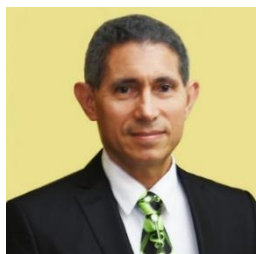
Tenga presente que, si pone a Dios en todo lo que siente, piensa, hace y dice lo encontrará en todo lo que le sucede y no tendrá miedo de las cosas de los hombres porque Dios siempre estará con usted.

Dios le guarde a usted y a las personas importantes para usted.

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

[Ir A Portada](#) – [Ir Al Índice](#)

## EL AUTOR



Hola, mi nombre es **Omar Moreno**, soy doctor en naturopatía, fundador del Estilo de Vida Saludable Desintoxicante (EVSD) y estoy a su disposición para ayudarle a recuperar su salud.

Desde el año 1983 trabajo ayudando a toda persona que así lo desee a encontrar la salud integral tanto presencial en [mi clínica](#) como por [internet](#).

Ahora el conocimiento de salud es más fácil y no tiene fronteras para quienes tienen interés en recuperarla y mantenerla a través de los programas de **Estilo de Vida Saludable Desintoxicante (EVSD)** denominados "CORE-ÚNICA" y "BODY SIGNALS ONLINE" con video llamadas por whatsapp para asistirle en:

- + a través de sus síntomas, conocer su cuerpo, los metabolismos, órganos y sistemas de su organismo que requieren de su mayor atención,
- + devolverle el control de su cuerpo y de su salud a través de la revitalización del poder autocurativo de su organismo lo cual le ayudará a dominar, disminuir o eliminar molestias de salud como que verá más adelante,
- + recuperar y mantener el control de su cuerpo, de su salud integral y la de su familia,
- + conocer información que le ayudará a tomar mejores decisiones de salud.
- + convertirle en el/la architect@ de su vida, salud, felicidad, longevidad y mejor calidad de vida a través del conocimiento de información que le ayudará a tomar mejores decisiones de salud para usted y los suyos.

Le invito a visitar desde su teléfono móvil nuestro nuestros sitios web <https://evsd.info> o <https://bodysignals.online> o a contactarme por mensaje de texto de whatsapp al +507 6841-2312 enviando su nombre, apellido, país y su pregunta sobre nuestros programas para que usted y/o las personas importantes para usted se beneficien de este nuevo estilo de vida saludable, desintoxicante, fácil y sin fronteras que promueve la salud socio-familiar y que puede ayudarle a controlar, disminuir o eliminar:

- ✓ Artritis,
- ✓ Asma,
- ✓ Cáncer
- ✓ Cansancio general,
- ✓ Colesterol alto,
- ✓ Cólicos menstruales,
- ✓ Depresión,
- ✓ Dolores,
- ✓ Estreñimiento,
- ✓ Estrés,
- ✓ Fibromialgia,

- ✓ Gastritis,
- ✓ Gota,
- ✓ Hipertensión,
- ✓ Insomnio,
- ✓ Migrañas,
- ✓ Molestias de corazón,
- ✓ Osteoporosis,
- ✓ Picazón,
- ✓ Sobrepeso y
- ✓ Afecciones Frecuentes Generales (AFG)  
que puede ver en el Formulario de  
síntomas en <https://evsd.info/s/acr>

La salud integral ahora es más fácil y no tiene fronteras. Espero, con el favor de Dios, poder servirle en sus metas de salud.

Si desea conocer más sobre mi trabajo científico por favor visite mi hoja de vida en <https://evsd.info/drom1.pdf>

PD. *Puede pasar este archivo PDF a todas las personas importantes para usted en cualquier país. Si lo ha recibido de una*

*amistad o familiar, alégrese, porque usted es importante para quien se lo envió.*

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

[Ir A Portada](#) – [Ir Al Índice](#)

## ENLACES ÚTILES



Puede visitar estos enlaces útiles en cualquier momento para actualizarse sobre información de salud para su beneficio y el de sus relativos.

Para obtener más información sobre EVSD o cursos para EVSD visite:

<https://bodysignals.online>

Para saber cómo se fundó la EVSD:

<http://www.dearsys.com/#descubrimiento>

Si desea ver otros libros gratuitos y de venta del Dr. Omar Moreno visite:

<https://www.evsd.info/index.html#libros>



Para ver en su teléfono inteligente/SmartPhone (SP) el Formulario de Síntomas de Afecciones Recurrentes (FSAR) que se pueden mejorar con EVSD visite:

<https://evsd.info/s/core>

Si usted desea preguntar algo sobre su programa de EVSD utilice el formulario de contacto para pacientes pinchado en

<https://bodysignals.online/#contacto>

O puede enviar un mensaje de texto WhatsApp al +507 6841-2312

[Dr. Omar Moreno ND-DSNM](#)

Clínica DOCTOR INTEGRAL Lifestyle Medicine

No. C54, Calle 74, El Ingenio, Betania

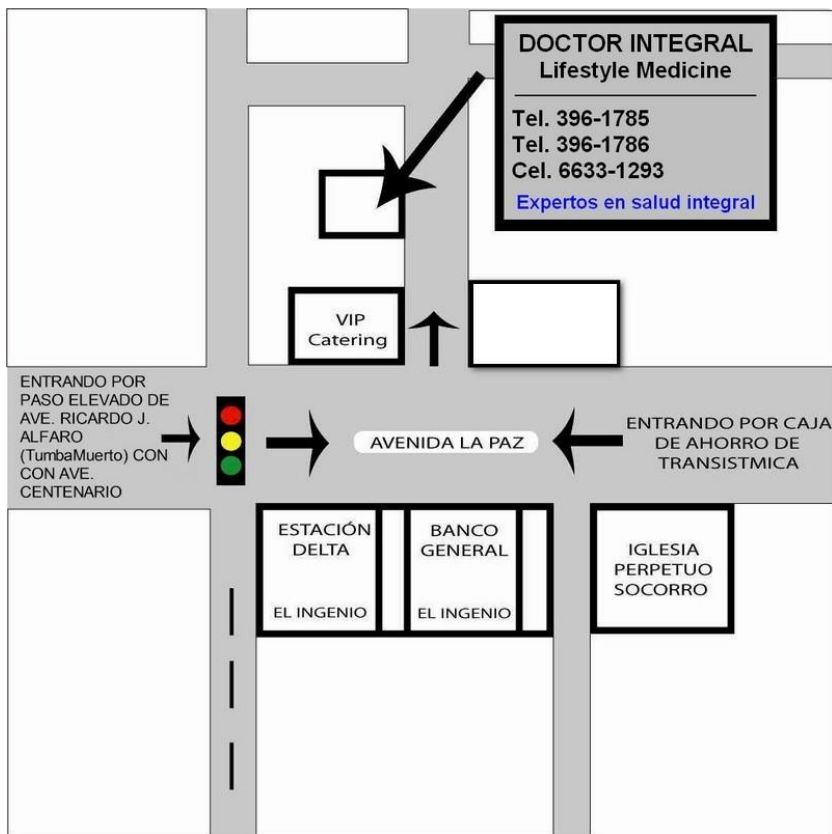
Panamá, República de Panamá

Tel. +507 396-1785

Fax +507 396-1786

Cel \_507 6633-1293

# MAPA DE UBICACIÓN



[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

[Ir A Portada](#) – [Ir Al Índice](#)

# ÍNDICE

[TCPS - Portada](#)

[Qué es el efecto psicosomático](#)

[Las TCPS y su uso](#)

[Técnica VAR](#)

[Técnica AJ](#)

[Técnica AAC](#)

[Técnica GOD 24/7](#)

[Enlaces Útiles](#)

[El autor](#)

[Mapa de ubicación](#)

[Referencias bibliográficas](#)

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

[Ir A Portada](#) – [Ir Al Índice](#)

## Referencias Bibliográficas

1-[http://en.wikipedia.org/wiki/Psychosomatic\\_medicine](http://en.wikipedia.org/wiki/Psychosomatic_medicine)

2-<http://es.wikipedia.org/wiki/Psicosomatismo>

3-<http://en.wikipedia.org/wiki/Placebo>

4-<http://es.wikipedia.org/wiki/Ecologia>

5-<http://es.wikipedia.org/wiki/Adn>

6-<http://www.dearsys.com/int-libros.html>

7-[http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto\\_nocebo](http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto_nocebo)

8-<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2187&sectionid=165241466>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Neurop%C3%A9ptido#Funciones>

<https://psicologiaymente.com/neurociencias/hormonas-de-estres>

<https://www.oryzon.com/es/epigen%C3%A9tica>

[TVAR](#) - [TAJ](#) - [TAAC](#) - [GOD24/7](#)

[Ir A Portada](#) – [Ir Al Índice](#)